VIS MAGAZINE

NUMERO 3 | AUTUNNO 2026

RIVISTA DI INFORMAZIONE
SU NEUROSCIENZE,
SALUTE MENTALE
E NEUROMODULAZIONE

VOLUME III

ADDICTION

Quando il cervello diventa prigioniero della ricompensa



"Comprendere per curare. Conoscere per cambiare."

IN QUESTO NUMERO

- Cocaina
- Alcol
- Nicotina
- Cannabis
- Ludopatia
- Dipendenze digitali
- Neurobiologia delle adiiction
- rTMS e neuromodulazione
- Intervista al Dott. Antonio D'Adduzio
- Caso clinico VIS
- Prospettive future della ricerca sulle dipendenze

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)

0885 090456

+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it

info@centromedicovis.it

LA NEUROBIOLOGIA DELLA DIPENDENZA

Quando il cervello impara a cercare, volere e ripetere.

Le dipendenze – da sostanze, da comportamenti o da stimoli digitali – non sono una questione di debolezza o mancanza di volontà.
Sono il risultato di cambiamenti **neurobiologici** che alterano profondamente il funzionamento dei **circuiti** cerebrali della ricompensa, della **motivazione** e del controllo.



I MECCANISMI ALLA BASE

IL SISTEMA DI RICOMPENSA

Ogni volta che proviamo piacere, il cervello rilascia dopamina. Nelle dipendenze questo sistema viene iperstimolato e desensibilizzato: lo stesso stimolo produce sempre meno piacere, spingendo a cercarne di più.

IL CIRCUITO DELL'ABITUDINE

La ripetizione consolida percorsi automatici che trasformano il comportamento in abitudine e poi in compulsione. Il cervello passa dal "voglio" al "devo".

LO STRESS E LE EMOZIONI

Ansia, stress, traumi e stati emotivi negativi aumentano la vulnerabilità e spingono la ricerca dello stimolo come strategia di sollievo immediato.

IL CONTROLLO RIDOTTO

La corteccia prefrontale, responsabile del controllo e delle decisioni, perde progressivamente efficacia. Diventa difficile fermarsi anche quando si desidera farlo.



LA NEUROPLASTICITÀ: SPERANZA E CAMBIAMENTO

Il cervello è plastico: può cambiare in meglio. Con il giusto trattamento, i circuiti possono essere riorganizzati e le funzioni cerebrali possono tornare più equilibrate.

La scienza ci dice che la guarigione è possibile. E noi ogni giorno lavoriamo per renderla reale.

I CIRCUITI CHIAVE COINVOLTI

- **Motivazione e ricerca dello stimolo**
  Corteccia prefrontale, Nucleo Accumbens
- **Piacere e ricompensa**
  Sistema dopaminergico mesolimbico
- **Apprendimento e memoria**
  Ippocampo e gangli della base
- **Stress e impulsi**
  Amigdala e sistema limbico
- **Controllo e inibizione**
  Corteccia prefrontale dorsolaterale

> "La dipendenza non è una scelta.
> È un cambiamento del cervello. Ma il cambiamento può essere invertito."

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

CRAVING: IL MOTORE INVISIBILE DELLA DIPENDENZA



Quando il desiderio diventa bisogno.

Il craving è l'impulso intenso e difficilmente controllabile a ricercare una sostanza o un comportamento gratificante.
È il ponte che collega il piacere passato al bisogno presente.

Non è debolezza. È neurobiologia.

> "Il craving non è una scelta, ma una risposta biologica del cervello. Comprenderlo è il primo passo per disinnescarlo."



LE FASI DEL CRAVING

1. **INNESCO** – Un segnale esterno o interno attiva il desiderio.
2. **IMPULSO** – Aumento rapido dell'eccitazione neuronale.
3. **DESIDERIO INTENSO** – Il pensiero domina, la volontà si riduce.
4. **RICERCA** – Il comportamento automatico prende il sopravvento.
5. **RINFORZO** – Il piacere (breve) rafforza il circuito e il ciclo ricomincia.

COSA SUCCEDE NEL CERVELLO



- Attivazione del sistema dopaminergico (nucleo accumbens)
- Iperattivazione dell'amigdala (stress ed emozioni)
- Riduzione del controllo prefrontale (decisioni e autocontrollo)
- Memorie apprese che rinforzano il circuito del desiderio

I PRINCIPALI TRIGGER



- Stress ed emozioni negative
- Persone, luoghi e situazioni
- Noia, vuoto e mancanza di obiettivi
- Stimoli digitali e messaggi associati
- Ricordi del piacere e memoria del consumo
- Conflitti e relazioni difficili

COME SI PUÒ INTERVENIRE

- Riconoscere i segnali precoci
- Sviluppare strategie di coping efficaci
- Rinforzare l'autoconsapevolezza
- Ristrutturare i circuiti con la rTMS
- Costruire nuove abitudini e obiettivi



> "Il craving può sembrare più forte di noi. Ma il cervello è plastico: può cambiare, guarire, liberarsi."



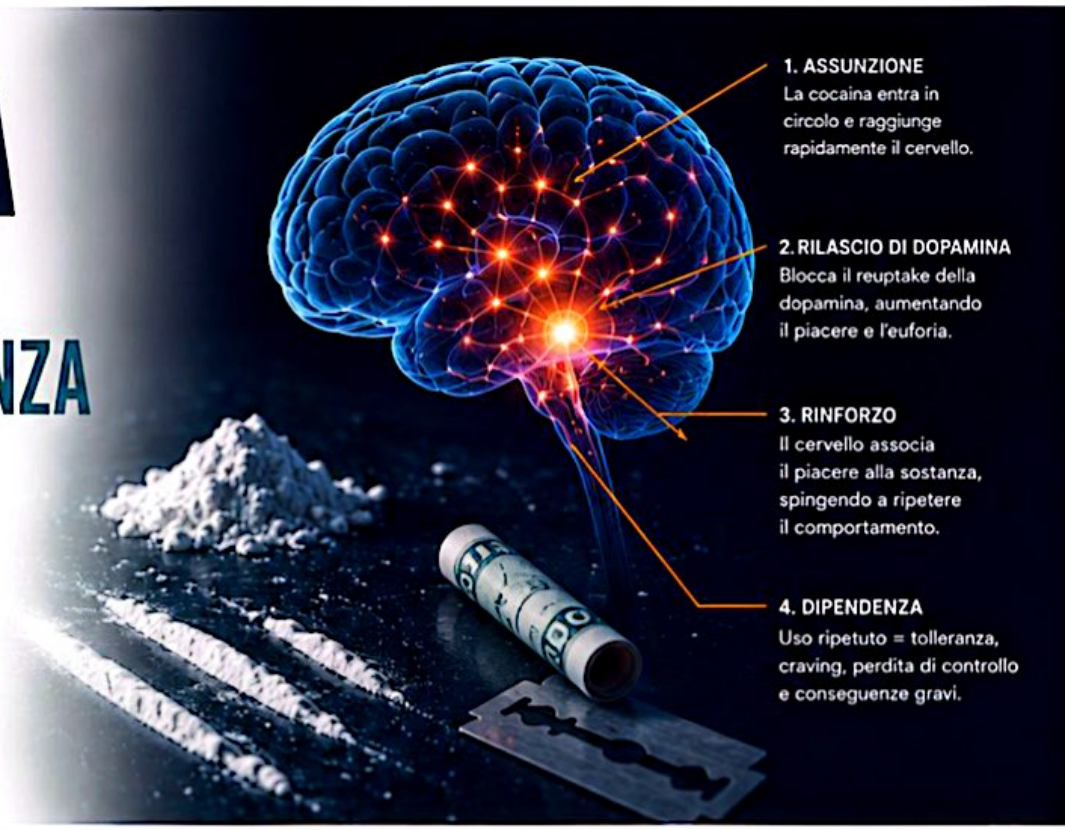
CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

COCAINA
IL CIRCUITO DELLA DIPENDENZA

La cocaina agisce rapidamente sul sistema di ricompensa del cervello, aumentando i livelli di dopamina in modo massiccio e artificiale. Questa "impennata" genera piacere intenso, ma anche un forte rischio di dipendenza.



COSA SUCCEDE NEL CERVELLO

Aumento massivo di dopamina → Desensibilizzazione dei recettori → Craving e ricerca compulsiva → Perdita di controllo e dipendenza → Conseguenze fisiche, psicologiche e sociali



EFFETTI A BREVE TERMINE

- Euforia e aumento dell'energia
- Sicurezza apparente e iperattività
- Riduzione della fame e del sonno
- Aumento della frequenza cardiaca e della pressione
- Irrequietezza, ansia, irritabilità

EFFETTI A LUNGO TERMINE

- Dipendenza psicologica e fisica
- Depressione e ansia
- Danni cardiovascolari
- Compromissione delle funzioni cognitive
- Isolamento sociale e problemi relazionali
- Rischio di overdose e morte improvvisa



> "La cocaina non dà ciò che promette.
> Ruba ciò che sei.
> E più la cerchi, più ti allontana
> da ciò che conta davvero."

LO SAPEVI?

Bastano pochi utilizzi per alterare il sistema di ricompensa cerebrale. Il ritorno alla normalità può richiedere mesi o anni.





LA DIPENDENZA NON È UNA SCELTA. MA LA GUARIGIONE LO È.

La **rTMS** può modulare l'attività dei circuiti cerebrali coinvolti nella dipendenza e aiutare a spezzare il ciclo del craving e della ricerca compulsiva.

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

COCAINA E rTMS

Una nuova via per spezzare il ciclo del craving e della dipendenza.

La rTMS (Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva) è una tecnica non invasiva che **modula l'attività dei circuiti cerebrali** coinvolti nella dipendenza da cocaina.
Agisce sui meccanismi alla base del craving, migliora il controllo degli impulsi e favorisce il recupero delle funzioni cognitive e motivazionali.



COME AGISCE LA rTMS NELLA DIPENDENZA DA COCAINA

MODULA I CIRCUITI CEREBRALI
Riequilibra l'attività tra aree iperattive (ricompensa) e ipoattive (controllo).

→

RIDUCE IL CRAVING
Diminuisce l'intensità e la frequenza del desiderio compulsivo.

→

MIGLIORA IL CONTROLLO DEGLI IMPULSI
Rafforza la capacità di resistere agli stimoli associati alla droga.

→

POTENZIA MOTIVAZIONE E FUNZIONI COGNITIVE
Favorisce attenzione, memoria, pianificazione e obiettivi di recupero.

→

SOSTIENE IL RECUPERO A LUNGO TERMINE
Riduce il rischio di ricadute e supporta percorsi terapeutici e riabilitativi integrati.

EVIDENZE SCIENTIFICHE

Numerosi studi clinici dimostrano che la rTMS, come trattamento aggiuntivo ai percorsi standard, può:

- ridurre il craving e l'uso di cocaina
- ridurre i sintomi depressivi e ansiosi
- migliorare le funzioni esecutive
- aumentare l'aderenza ai programmi terapeutici
- migliorare la qualità di vita

Sicura, ben tollerata e senza effetti collaterali sistemici.

IL PERCORSO VIS

Ogni trattamento è personalizzato in base al paziente e integrato in un percorso multidisciplinare.

VALUTAZIONE CLINICA
Anamnesi, test neuropsicologici e valutazione del craving.

TRATTAMENTO rTMS
Sedute di rTMS mirate alla DLPFC secondo protocolli validati.

INTEGRAZIONE TERAPEUTICA
Supporto psicologico, psicoeducazione e strategie comportamentali.

MONITORAGGIO E FOLLOW-UP
Valutazione continua dei progressi e prevenzione delle ricadute.

> La rTMS non cancella il passato.
> Ma può aiutare il cervello a scegliere un futuro diverso.



CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

ALCOL
UNA DIPENDENZA SILENZIOSA

L'alcol è una delle sostanze psicoattive **più diffuse al mondo.**
La sua pericolosità sta nella normalizzazione del consumo, che rende difficile riconoscere il passaggio dal piacere alla dipendenza.



COSA ACCADE NEL CERVELLO

1. PIACERE IMMEDIATO
L'alcol stimola il rilascio di dopamina nel sistema di ricompensa.

2. ADATTAMENTO CEREBRALE
Il cervello si adatta e riduce la sensibilità al sistema di ricompensa.

3. AUMENTO DEL CONSUMO
Serve più alcol per ottenere gli stessi effetti (tolleranza).

4. PERDITA DI CONTROLLO
Il consumo diventa prioritario e difficile da interrompere.

5. CONSEGUENZE
Danni a organi, mente, relazioni e qualità di vita.

CAMPANELLI D'ALLARME

- Bere più di quanto si vorrebbe
- Tentativi falliti di ridurre il consumo
- Tempo eccessivo dedicato all'alcol
- Craving e astinenza
- Trascurare impegni e relazioni
- Continuare nonostante i danni

EFFETTI A BREVE TERMINE

- Euforia e disinibizione
- Riduzione dell'ansia
- Alterazione del giudizio
- Ridotti riflessi e coordinazione
- Black-out e perdita di memoria

EFFETTI A LUNGO TERMINE

- Dipendenza fisica e psicologica
- Danni al fegato (steatosi, epatite, cirrosi)
- Ipertensione e malattie cardiovascolari
- Depressione e ansia
- Compromissione cognitiva
- Aumento del rischio di tumori



rTMS E DIPENDENZA DA ALCOL

La rTMS modula l'attività della corteccia prefrontale dorsolaterale (DLPFC), migliorando il controllo degli impulsi e riducendo il craving.
Studi clinici mostrano che la rTMS, integrata con percorsi psicoterapeutici, può favorire la riduzione del consumo e il mantenimento dell'astinenza.

OBIETTIVO:
RIPRISTINARE IL CONTROLLO, RIDURRE IL DESIDERIO E RECUPERARE LA LIBERTÀ.

> L'alcol può spegnere il dolore per un momento.
> **Ma non spegne la vita. Chiedere aiuto è il primo passo per riaccenderla.**

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

ALCOL E rTMS

Stimolare il cervello per ritrovare il controllo.

La rTMS è una tecnica non invasiva che modula i circuiti cerebrali coinvolti nel craving e nella perdita di controllo sull'assunzione di alcol.
Numerosi studi clinici hanno dimostrato la sua efficacia nel ridurre il desiderio di bere e nel favorire il mantenimento dell'astinenza.



COME AGISCE LA rTMS NELLA DIPENDENZA DA ALCOL

MODULA LA CORTECCIA PREFRONTALE
Migliora il controllo degli impulsi e il processo decisionale.

RIDUCE IL CRAVING
Diminuisce l'attivazione dei circuiti della ricompensa associati al desiderio di bere.

RIEQUILIBRA I CIRCUITI
Ripristina il funzionamento tra aree prefrontali e sistema limbico.

SUPPORTA IL RECUPERO
Favorisce l'astinenza e riduce il rischio di ricadute.

IL PERCORSO rTMS AL CENTRO MEDICO VIS

1. **VALUTAZIONE CLINICA**
Anamnesi, test psicologici e valutazione del grado di dipendenza.

2. **MAPPATURA FUNZIONALE**
Identificazione delle aree cerebrali coinvolte nel craving e nel controllo degli impulsi.

3. **TRATTAMENTO rTMS PERSONALIZZATO**
Sedute mirate secondo protocolli validati (DLPFC sinistra).

4. **MONITORAGGIO CONTINUO**
Valutazione periodica dei risultati e adattamento del trattamento.

5. **INTEGRAZIONE MULTIDISCIPLINARE**
Supporto psicologico, psicoeducazione e percorsi terapeutici integrati.

6. **MANTENIMENTO E FOLLOW-UP**
Prevenzione delle ricadute e consolidamento dei risultati ottenuti.

COSA DICONO GLI STUDI

- Riduzione significativa del craving e del consumo di alcol
- Miglioramento dell'umore e della qualità di vita
- Aumento delle probabilità di mantenimento dell'astinenza
- Sicura, ben tollerata, senza effetti sistemici rilevanti

EVIDENZE CLINICHE SEMPRE PIÙ SOLIDE PER UNA TERAPIA INNOVATIVA E EFFICACE.

PER CHI È INDICATA

- Persone con dipendenza da alcol moderata o severa
- Desiderio di ridurre il consumo e migliorare il controllo
- Difficoltà nel mantenere l'astinenza
- Come supporto ai percorsi psicoterapeutici e farmacologici

LA TESTIMONIANZA



"Con la rTMS ho ritrovato lucidità, forza e la capacità di scegliere ogni giorno la mia libertà."

Paziente VIS



LA NOSTRA TECNOLOGIA

- Stimolatori di ultima generazione MagVenture
- Protocolli personalizzati e basati sull'evidenza
- Team esperto in neurologia, psichiatria e psicologia clinica
- Ambiente accogliente e riservato

"Non è la forza di volontà che basta. È il cervello che può cambiare. La rTMS può aiutarti a farlo."

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

LUDOPATIA: QUANDO IL GIOCO PRENDE IL SOPRAVVENTO

Non è solo questione di fortuna. È una dipendenza che può cambiare la vita.

La ludopatia è un disturbo del controllo degli impulsi che spinge a giocare in modo compulsivo, nonostante le conseguenze negative su sé stessi, sulla famiglia, sul lavoro e sulla situazione economica.

Riconoscerla è il primo passo per uscirne.



UNA MALATTIA REALE
La ludopatia è riconosciuta dall'OMS come disturbo del controllo degli impulsi.

NON È SOLO VOLONTÀ
Non basta "avere forza di volontà". È un meccanismo che coinvolge il cervello e le emozioni.

IMPATTO SULLA VITA
Può compromettere relazioni, lavoro, stabilità economica e benessere psicologico.

CAMPANELLI D'ALLARME
Inseguire le perdite, mentire sul gioco, spendere più di quanto ci si può permettere.

CHIEDERE AIUTO FUNZIONA
Con un percorso adeguato, è possibile riprendere il controllo e costruire un futuro migliore.

I FATTORI DI RISCHIO

FATTORI INDIVIDUALI
Impulsività, ricerca di emozioni forti, difficoltà nella gestione dello stress e delle emozioni.

FATTORI FAMILIARI
Storia familiare di dipendenze, conflitti familiari, modelli relazionali disfunzionali.

FATTORI AMBIENTALI
Facile accesso al gioco, pubblicità, disponibilità di denaro.

FATTORI ECONOMICI
Difficoltà finanziarie possono alimentare il bisogno di giocare nella speranza di vincere.

GIOCO ONLINE
Anonimato e accessibilità h24 aumentano il rischio di sviluppo della dipendenza.

CONSEGUENZE DELLA LUDOPATIA

- Perdite economiche anche ingenti
- Problemi familiari e relazionali
- Difficoltà lavorative e scolastiche
- Ansia, depressione e senso di colpa
- Isolamento sociale
- Rischio di comportamenti illegali

La ludopatia non colpisce solo chi gioca, ma anche chi gli sta accanto.

IL PERCORSO DI CURA AL CENTRO MEDICO VIS

VALUTAZIONE CLINICA → **TRATTAMENTO PSICOLOGICO** → **SUPPORTO ALLA FAMIGLIA** → **MONITORAGGIO E FOLLOW-UP**

Analisi della situazione e definizione degli obiettivi.

Percorsi individuali e di gruppo basati su protocolli validati.

Coinvolgere la famiglia è fondamentale per il cambiamento.

Verifica costante dei progressi e prevenzione delle ricadute.

SEGNALI CHE NON VANNO IGNORATI

- Giocare più tempo o più denaro del previsto
- Inseguire le perdite con nuove puntate
- Mentire a familiari o amici sul gioco
- Trascurare impegni e responsabilità
- Provare irritabilità o ansia quando non si gioca
- Avere problemi economici a causa del gioco

Se ti riconosci in questi segnali, chiedere aiuto è il primo passo per cambiare.



IL SUPPORTO GIUSTO FA LA DIFFERENZA

Con un percorso personalizzato, puoi ritrovare la libertà di scegliere, ricostruire relazioni sane e riprendere in mano la tua vita.

Non sei solo. Chiedere aiuto è un atto di coraggio.

> "Il gioco promette una vittoria facile, ma il vero traguardo è riprendere il controllo della propria vita."



IL CENTRO MEDICO VIS AL TUO FIANCO

Ogni percorso è costruito su misura, con riservatezza, professionalità e un approccio umano. Il nostro obiettivo è aiutarti a ritrovare benessere, equilibrio e qualità della vita.

- EQUIPE QUALIFICATA
- PERCORSI PERSONALIZZATI
- APPROCCIO MULTIDISCIPLINARE
- SUPPORTO CONTINUATIVO

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

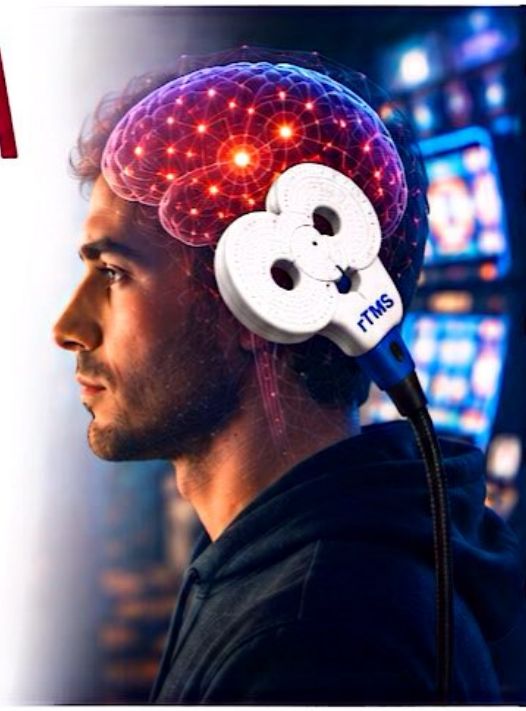
www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

LUDOPATIA E rTMS

LA TECNOLOGIA CHE AIUTA A RIPRENDERE IL CONTROLLO

La rTMS (Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva) è un trattamento non invasivo che può ridurre il craving di gioco, migliorare il controllo degli impulsi e favorire scelte più consapevoli.

Non è una scorciatoia.
È uno strumento scientifico.



RIDUCE IL CRAVING DI GIOCO
Agisce sui circuiti cerebrali coinvolti nel desiderio e nella ricerca della ricompensa.

MIGLIORA IL CONTROLLO DEGLI IMPULSI
Aiuta a gestire gli impulsi e a resistere alla tentazione di giocare.

FAVORISCE SCELTE CONSAPEVOLI
Rafforza le funzioni esecutive e la capacità di prendere decisioni razionali.

SUPPORTA IL CAMBIAMENTO A LUNGO TERMINE
Integra i percorsi terapeutici psicologici e comportamentali.

SICURA E BEN TOLLERATA
Non prevede farmaci, non richiede anestesia e ha un ottimo profilo di sicurezza.

COME AGISCE LA rTMS NELLA LUDOPATIA

1. VALUTAZIONE INIZIALE
Analisi clinica e psicologica per definire obiettivi e aree di intervento.

2. STIMOLAZIONE MIRATA
La rTMS modula l'attività di specifiche aree cerebrali coinvolte nel gioco patologico.

3. RIDUZIONE DEL CRAVING
Diminuisce il desiderio di giocare e la tensione emotiva associata agli impulsi di gioco.

4. MIGLIORI CONTROLLO
Migliorano l'attenzione, la pianificazione e l'autocontrollo, riducendo le ricadute e i comportamenti impulsivi.

5. PERCORSO INTEGRATO
La rTMS è integrata con percorsi psicologici e familiari per risultati stabili nel tempo.

A CHI È INDICATA

- Persone con diagnosi di ludopatia
- Craving intenso e ricorrente
- Difficoltà a smettere nonostante le conseguenze
- Ricadute frequenti
- Problemi economici e relazionali legati al gioco
- Ansia, depressione o irritabilità associate

Ogni persona è unica.
Il percorso è personalizzato in base alla tua storia e ai tuoi obiettivi.

IL PERCORSO TERAPEUTICO AL CENTRO MEDICO VIS

VALUTAZIONE CLINICA
Analisi approfondita della situazione e definizione degli obiettivi.

TRATTAMENTO CON rTMS
Sedute personalizzate secondo protocolli validati e sicuri.

SUPPORTO PSICOLOGICO
Percorsi individuali e coinvolgimento della famiglia quando necessario.

MONITORAGGIO E FOLLOW-UP
Verifica dei progressi e adattamento del percorso nel tempo.

I BENEFICI DELLA rTMS

- Riduce il desiderio di giocare
- Migliora il controllo degli impulsi
- Favorisce scelte consapevoli
- Aumenta l'autostima e la motivazione
- Riduce il rischio di ricadute
- Migliora la qualità della vita

La rTMS non ti cambia, ti aiuta a ritrovare le risorse che hai già dentro di te.

COME FUNZIONA LA rTMS



La rTMS utilizza impulsi magnetici mirati e ripetitivi per modulare l'attività dei circuiti cerebrali coinvolti nel sistema della ricompensa e nel controllo degli impulsi.

È una tecnica non invasiva, indolore e ben tollerata.

FAQ

La rTMS è dolorosa?
No, è indolore. Puoi avvertire solo una leggera sensazione sul cuoio capelluto.

Quante sedute servono?
Il numero di sedute è definito dopo la valutazione clinica e può variare in base alla persona.

Ci sono effetti collaterali?
La rTMS è ben tollerata. Eventuali effetti sono lievi e transitori (mal di testa, stanchezza).



> Non devi farcela da solo. Con il supporto giusto, puoi smettere di inseguire il gioco e iniziare a costruire la vita che desideri.

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO
VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855
www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

DIPENDENZE DIGITALI:

QUANDO LA CONNESSIONE DIVENTA DIPENDENZA

Smartphone, social network, videogiochi, streaming e navigazione continua fanno parte della nostra quotidianità.
Quando l'uso diventa eccessivo e incontrollato, può trasformarsi in una dipendenza che impatta sul benessere mentale, sulle relazioni e sulla qualità della vita.

Non è solo una questione di tempo online, ma di equilibrio.



UN FENOMENO IN CRESCITA
Sempre più persone, soprattutto giovani, sviluppano comportamenti problematici legati all'uso eccessivo del digitale.

PERDITA DI CONTROLLO
Difficoltà a limitare il tempo online, anche quando si desidera farlo.

IMPATTO SULLA VITA
Peggioramento del rendimento scolastico o lavorativo, isolamento sociale, problemi di sonno, ansia e irritabilità.

SINTOMI FREQUENTI
Craving, uso prolungato, trascurare altre attività, bugie sul tempo trascorso online.

CHIEDERE AIUTO È POSSIBILE
Riconoscere il problema è il primo passo per riprendere il controllo e ritrovare il benessere.

LE PRINCIPALI DIPENDENZE DIGITALI

USO PROBLEMATICO DELLO SMARTPHONE
Controllo continuo del telefono, ansia da disconnessione e difficoltà a staccarsi.

DIPENDENZA DAI SOCIAL NETWORK
Ricerca costante di notifiche, like e approvazione sociale. Confronto e dipendenza dall'immagine.

DIPENDENZA DAI VIDEOGIOCHI
Gioco eccessivo, perdita di controllo, trascuratezza di studio, lavoro e relazioni.

STREAMING COMPULSIVO
Binge-watching di serie TV e contenuti video fino a notte inoltrata, con impatto su sonno e produttività.

NAVIGAZIONE COMPULSIVA
Ricerca continua di informazioni, news e contenuti senza una finalità precisa.

SEGNALI CHE POSSONO FAR RIFLETTERE

- Trascorri molto più tempo online di quanto previsto
- Hai tentato più volte di ridurre l'uso senza successo
- Ti senti ansioso, nervoso o irritabile quando non sei connesso
- Trascuri studio, lavoro, hobby e relazioni
- Menti su quanto tempo trascorri online
- Provi sensi di colpa dopo l'uso prolungato
- Il sonno e l'umore ne risentono

Questi segnali non vanno ignorati.
Riconoscerli è il primo passo per cambiare.

LE CONSEGUENZE

- Ansia, stress e calo dell'autostima
- Difficoltà di concentrazione e memoria
- Disturbi del sonno e stanchezza cronica
- Isolamento sociale e conflitti familiari
- Riduzione della performance scolastica o lavorativa
- Maggiore rischio di depressione e altri disturbi



CONSIGLI PER UN USO SANO DEL DIGITALE

- Stabilisci dei limiti di tempo e rispettali
- Evita l'uso del telefono prima di dormire
- Fai pause regolari e disattiva le notifiche non essenziali
- Dedicati ad attività offline che ti appassionano
- Coltiva relazioni reali e significative
- Chiedi aiuto se senti di aver perso il controllo

La tecnologia è uno strumento utile se la usi tu, non se è lei a usare te.

IL SUPPORTO DEL CENTRO MEDICO VIS

Al Centro Medico VIS offriamo percorsi personalizzati per aiutarti a ritrovare un rapporto equilibrato con il digitale.

VALUTAZIONE CLINICA
Analisi della situazione e definizione degli obiettivi.

PERCORSI TERAPEUTICI
Interventi psicologici individuali e familiari.

SUPPORTO PSICOLOGICO
Strategie pratiche per gestire l'uso del digitale.

MONITORAGGIO E FOLLOW-UP
Verifica dei progressi e adattamento del percorso.

RITROVARE IL TEMPO CHE CONTA

Non si tratta di eliminare la tecnologia, ma di riprendere in mano il proprio tempo e le proprie scelte.



"La tua attenzione è preziosa. Scegli dove investirla. Scegli te stesso."

"Il digitale può avvicinarci al mondo, ma non deve allontanarci da noi stessi e da chi amiamo."

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO
VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855
www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

DIPENDENZE DIGITALI E rTMS:

UN SUPPORTO INNOVATIVO PER RITROVARE L'EQUILIBRIO

La rTMS (Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva) è una tecnica non invasiva che può aiutare le persone con dipendenze digitali a ridurre il craving, migliorare l'autocontrollo e ristabilire un rapporto sano con la tecnologia.

Non si tratta di eliminare il digitale, ma di riprendere in mano il proprio tempo e le proprie scelte.



RIDUCE IL CRAVING DIGITALE
Agisce sulle aree cerebrali coinvolte nel desiderio di connessione e nell'uso eccessivo di dispositivi.

MIGLIORA IL CONTROLLO DEGLI IMPULSI
Aiuta a gestire gli impulsi e a scegliere consapevolmente quando e come usare il digitale.

FAVORISCE L'ATTENZIONE E LA CONCENTRAZIONE
Potenzia le funzioni cognitive compromesse dall'iperstimolazione continua.

SUPPORTA L'EQUILIBRIO EMOTIVO
Riduce ansia, irritabilità e sbalzi d'umore legati a un uso eccessivo del digitale.

SICURA E BEN TOLLERATA
È una tecnica non invasiva, non richiede farmaci e presenta un ottimo profilo di sicurezza.

COME PUÒ AIUTARE LA rTMS NELLE DIPENDENZE DIGITALI

1. VALUTAZIONE CLINICA
Analisi della situazione, dei comportamenti digitali e degli obiettivi personali.

2. STIMOLAZIONE MIRATA
La rTMS modula l'attività delle aree cerebrali coinvolte nel craving, nell'impulsività e nel sistema di ricompensa.

3. RIDUZIONE DEL CRAVING
Diminuisce il bisogno compulsivo di connessione e l'ansia da notifica o da mancata risposta.

4. RIEQUILIBRIO COGNITIVO
Migliorano attenzione, memoria, pianificazione e gestione del tempo.

5. BENESSERE EQUALIBRATO
Recupero di relazioni reali, attività significative e qualità del sonno.

A CHI È INDICATA

- Persone che trascorrono molte ore online
- Uso compulsivo di social, smartphone, chat, email
- Gaming eccessivo e dipendenza da videogiochi
- Difficoltà a staccarsi dai dispositivi
- Ansia, stress e irritabilità legati alla connessione
- Disturbi del sonno correlati all'uso serale del digitale

Ogni persona è unica.
Il percorso è personalizzato in base alle tue abitudini e ai tuoi obiettivi.

IL PERCORSO AL CENTRO MEDICO VIS

VALUTAZIONE CLINICA
Analisi approfondita della situazione e definizione degli obiettivi.

TRATTAMENTO CON rTMS
Sedute personalizzate secondo protocolli validati e sicuri.

SUPPORTO PSICOLOGICO
Percorsi individuali per sviluppare nuove strategie e consapevolezza.

MONITORAGGIO E FOLLOW-UP
Verifica costante dei progressi e adattamento del percorso.

I BENEFICI DELLA rTMS

- Riduzione del tempo online incontrollato
- Miglioramento dell'autocontrollo
- Più attenzione e produttività nello studio e nel lavoro
- Recupero del sonno e dei ritmi naturali
- Relazioni più autentiche e soddisfacenti
- Maggiore benessere mentale ed emotivo

La rTMS non sostituisce la volontà, ma la potenzia, aiutandoti a scegliere ciò che conta davvero.

UNO STRUMENTO, NON UNA SOLUZIONE MAGICA

La rTMS è efficace se inserita in un percorso completo che include consapevolezza, motivazione e supporto.



FAQ

La rTMS è dolorosa?
No, è indolore. Puoi avvertire solo una leggera sensazione sul cuoio capelluto.

Quante sedute servono?
Il numero di sedute è definito dopo la valutazione clinica e può variare in base alla persona.

Ci sono effetti collaterali?
La rTMS è ben tollerata. Eventuali effetti sono lievi e transitori (mal di testa, stanchezza).

RITROVARE IL TEMPO CHE CONTA

Ogni scelta consapevole è un passo verso la libertà. La rTMS può aiutarti a ritrovare il controllo e a vivere il digitale come uno strumento, non come una dipendenza.



Scegli il tuo tempo.
Riscopri la tua vita.

> La tecnologia può avvicinarci al mondo, ma solo noi possiamo decidere cosa farne.

CONSAPEVOLEZZA | EQUILIBRIO | SCELTA | BENESSERE

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

NICOTINA
DIPENDENZA INVISIBILE

La nicotina è una delle sostanze **più diffuse al mondo.**
Agisce rapidamente sul cervello, attivando il sistema di ricompensa e creando una forte dipendenza fisica e psicologica.

Spesso sottovalutata, la dipendenza da nicotina è **cronica e recidivante, ma trattabile.**



AZIONE RAPIDA
La nicotina raggiunge il cervello in pochi secondi attivando il sistema di ricompensa.

CRAVING FREQUENTE
Il desiderio di fumare si presenta più volte al giorno, spesso legato a stimoli ambientali o emotivi.

TOLLERANZA
Serve sempre più nicotina per ottenere gli stessi effetti.

ASTINENZA
Ansia, irritabilità, difficoltà di concentrazione e aumento dell'appetito.

CONSEGUENZE
Rischi per la salute a breve e lungo termine: cardiovascolari, respiratori, oncologici.

COSA SUCCEDE NEL CERVELLO

1. NICOTINA INALATA
La nicotina entra nel sangue e raggiunge rapidamente il cervello.

2. RILASCIO DI DOPAMINA
Stimola il rilascio di dopamina nel sistema di ricompensa (nucleo accumbens).

3. SENSO DI PIACERE
Si prova una sensazione di piacere, benessere e rilassamento.

4. APPRENDIMENTO
Il cervello associa la sigaretta a una ricompensa e rinforza il comportamento.

5. DIPENDENZA
Nel tempo si sviluppa tolleranza e il bisogno di fumare aumenta progressivamente.

PERCHÉ È DIFFICILE SMETTERE?



- Dipendenza fisica e psicologica
- Craving intenso e ricorrente
- Abitudini e rituali consolidati
- Stress e stati emotivi negativi
- Paura di fallire e sensi di colpa

EFFETTI A BREVE TERMINE

- Aumento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa
- Miglioramento temporaneo di attenzione e concentrazione
- Riduzione di stress e ansia (effetto momentaneo)
- Riduzione dell'appetito

EFFETTI A LUNGO TERMINE

- Aumento del rischio cardiovascolare
- BPCO e danni polmonari
- Maggiore rischio di tumori
- Invecchiamento precoce della pelle
- Alterazioni cognitive e dell'umore
- Dipendenza cronica e recidivante



LA rTMS NELLA DIPENDENZA DA NICOTINA

La Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva (rTMS) modula l'attività della corteccia prefrontale dorsolaterale (DLPFC), migliorando il controllo degli impulsi e riducendo il craving.
Studi clinici mostrano che la rTMS può aumentare significativamente le probabilità di successo nel trattamento della dipendenza da nicotina, soprattutto se integrata con supporto psicoterapeutico.

BENEFICI DELLA rTMS

- Riduce il craving e l'ansia da astinenza
- Migliora il controllo degli impulsi
- Favorisce l'astinenza prolungata
- Sicura, non invasiva, senza farmaci
- Può essere personalizzata sul paziente

> Smettere di fumare non è solo una scelta di volontà,
> ma un percorso che coinvolge il cervello, le emozioni e le abitudini.
> Con il giusto supporto, è possibile riprendere il controllo della propria vita.



CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

NICOTINA E rTMS

Modulare il cervello, spezzare la dipendenza.

La rTMS (Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva) è una tecnica non invasiva che **modula l'attività della corteccia prefrontale** dorsolaterale (DLPFC), migliorando il controllo degli impulsi e **riducendo il craving.**
Studi clinici dimostrano che la rTMS può rappresentare un valido supporto nel trattamento della dipendenza da nicotina, aumentando i tassi di astinenza e prevenendo le ricadute.



MODULA
Stimola la corteccia prefrontale DLPFC, migliorando il controllo degli impulsi.

RIDUCE IL CRAVING
Diminuisce il desiderio intenso di fumare e l'attrazione verso i segnali legati al fumo.

RAFFORZA IL CONTROLLO
Migliora l'autoregolazione e la capacità di resistere alle tentazioni.

FAVORISCE L'ASTINENZA
Aumenta le probabilità di successo nel mantenimento dell'astinenza nel tempo.

PREVIENE LE RICADUTE
Riduce il rischio di ricadute e supporta il percorso di cambiamento stabile.

COME AGISCE LA rTMS NELLA DIPENDENZA DA NICOTINA

1. ALTERAZIONE NEURONALE
La nicotina altera i circuiti della ricompensa e del controllo esecutivo.

2. CRAVING E IMPULSIVITÀ
Aumenta il desiderio di fumare e diminuisce la capacità di autocontrollo.

3. STIMOLAZIONE rTMS
La rTMS stimola la DLPFC sinistra, potenziando i circuiti del controllo cognitivo.

4. NORMALIZZAZIONE DELL'ATTIVITÀ CEREBRALE
Si riequilibrano i circuiti coinvolti nella dipendenza e nel craving.

5. LIBERTÀ E CONTROLLO
Migliora la capacità di scegliere, si consolida l'astinenza e la qualità della vita.

EVIDENZE SCIENTIFICHE

Numerosi studi clinici hanno dimostrato che la rTMS:

- riduce significativamente il craving
- aumenta i tassi di astinenza a breve e lungo termine
- migliora l'umore e riduce i sintomi di astinenza
- è efficace anche nei fumatori con molte tentate ricadute precedenti
- è sicura, ben tollerata e senza effetti collaterali sistemici

La rTMS non sostituisce la motivazione, ma la potenzia.

IL PERCORSO VIS

Ogni trattamento è personalizzato e integrato in un percorso multidisciplinare.

VALUTAZIONE CLINICA
Anamnesi, test psicologici e valutazione del grado di dipendenza.

TRATTAMENTO rTMS
Sedute mirate sulla DLPFC sinistra secondo protocolli validati.

SUPPORTO PSICOLOGICO
Colloqui, strategie comportamentali e supporto motivazionale.

MONITORAGGIO E FOLLOW-UP
Valutazione dei progressi, prevenzione delle ricadute e consolidamento dei risultati.

A CHI È INDICATA

- Fumatori motivati a smettere con difficoltà a mantenere l'astinenza
- Craving intenso e difficoltà di autocontrollo
- Dipendenza da nicotina cronica e recidivante
- Desiderio di un approccio non farmacologico e sicuro



LA rTMS: UN AIUTO CONCRETO PER SMETTERE DI FUMARE

La rTMS agisce sui meccanismi cerebrali alla base della dipendenza, aiutando a spezzare il ciclo del craving, migliorare l'autocontrollo e costruire una nuova libertà. Un supporto efficace per chi vuole smettere e non riesce.

> Smettere di fumare è possibile.
> La rTMS ti aiuta a riprendere il controllo delle tue scelte e della tua vita.
> Il cambiamento inizia da qui.



CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

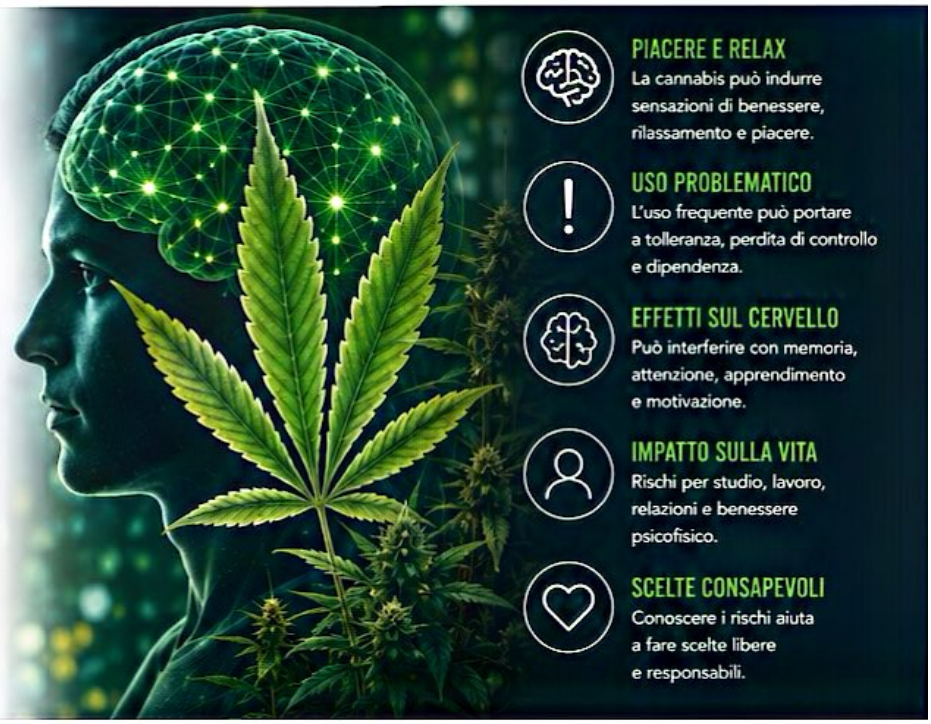
VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

CANNABIS: TRA PIACERE E DIPENDENZA

Conoscere per scegliere, non per dipendere.

La cannabis è oggi tra le sostanze più diffuse, spesso percepita come innocua. Tuttavia, il suo uso regolare può comportare rischi reali per il cervello, l'umore, la motivazione e la qualità della vita. Informarsi è il primo passo per farsi una scelta consapevole.



PIACERE E RELAX
La cannabis può indurre sensazioni di benessere, rilassamento e piacere.

USO PROBLEMATICO
L'uso frequente può portare a tolleranza, perdita di controllo e dipendenza.

EFFETTI SUL CERVELLO
Può interferire con memoria, attenzione, apprendimento e motivazione.

IMPATTO SULLA VITA
Rischi per studio, lavoro, relazioni e benessere psicofisico.

SCELTE CONSAPEVOLI
Conoscere i rischi aiuta a fare scelte libere e responsabili.

QUANDO L'USO DIVENTA A RISCHIO

USO FREQUENTE
L'uso regolare e prolungato aumenta il rischio di sviluppare dipendenza.

TOLLERANZA
Serve sempre più cannabis per ottenere gli stessi effetti iniziali.

PERDITA DI CONTROLLO
Difficoltà a ridurre o smettere nonostante le conseguenze negative.

SINTOMI DI ASTINENZA
Irritabilità, ansia, insonnia, calo dell'appetito, difficoltà di concentrazione.

CONSEGUENZE NEGATIVE
Problemi a scuola o al lavoro, conflitti familiari, isolamento, calo del rendimento.

USO INCONSAPEVOLE
Molte persone non si accorgono di aver perso il controllo del proprio consumo.

EFFETTI DELLA CANNABIS

A BREVE TERMINE
- Sensazione di rilassamento e benessere
- Alterazione della percezione del tempo
- Aumento dell'appetito
- Difficoltà di memoria a breve termine
- Riduzione dell'attenzione e dei riflessi
- Ansia o panico in soggetti predisposti

A LUNGO TERMINE
- Interferenza con memoria e apprendimento
- Difficoltà di concentrazione e motivazione
- Rischio di disturbi d'ansia e depressione
- Maggiore rischio di dipendenza
- Impatto su sviluppo cerebrale negli adolescenti

CHI È PIÙ A RISCHIO?

- Adolescenti e giovani adulti
- Persone con storia familiare di dipendenze
- Chi utilizza per gestire stress o emozioni
- Persone con disturbi d'ansia o dell'umore
- Chi consuma quotidianamente o in grandi quantità



SEGNALI DA NON IGNORARE

- Non riesci a smettere o a ridurre l'uso
- Trascuri impegni e responsabilità
- Usi cannabis per affrontare problemi o stati emotivi
- Hai bisogno di consumarne sempre di più
- Provi sintomi di malessere quando non ne usi
- Hai tentato di smettere senza successo

Chiedere aiuto è un segno di forza, non di debolezza.
Con il supporto giusto, è possibile riprendere il controllo della propria vita.

IL SUPPORTO DEL CENTRO MEDICO VIS

Ogni percorso è personalizzato e costruito su misura della persona.
Al Centro Medico VIS offriamo:

- Valutazione clinica e psicologica
- Strategie per la riduzione del consumo
- Percorsi terapeutici individuali
- Educazione alla consapevolezza
- Supporto psicologico specializzato
- Monitoraggio e follow-up nel tempo



LA rTMS COME SUPPORTO

La Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva (rTMS) è una tecnica non invasiva che può essere integrata nei percorsi di trattamento per:

- Ridurre il craving e l'impulsività
- Migliorare il controllo degli impulsi
- Favorire la regolazione dell'umore
- Supportare la motivazione al cambiamento
- Migliorare il benessere generale e la qualità di vita



> La libertà non è fare quello che vuoi,
> ma scegliere cosa ti fa davvero stare bene.
> Scegli oggi il tuo domani.



CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

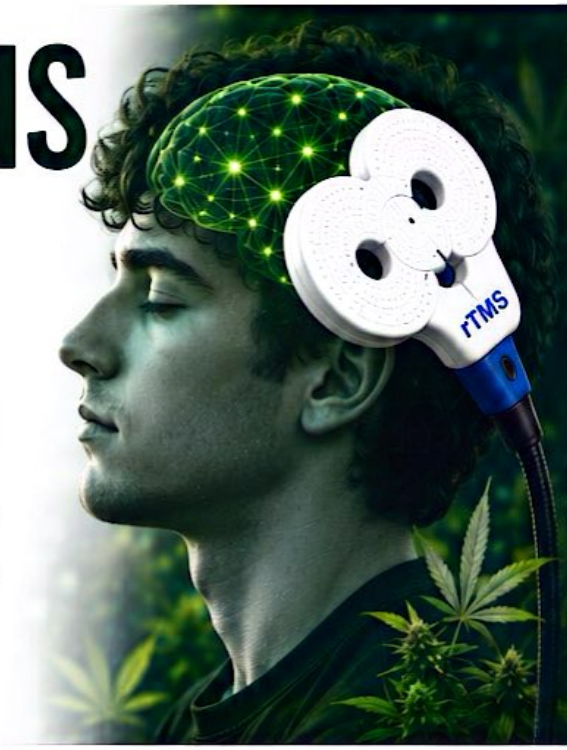
www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

CANNABIS E rTMS

UN SUPPORTO INNOVATIVO PER RIPRENDERE IL CONTROLLO

La rTMS (Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva) è una tecnica non invasiva che può aiutare le persone con dipendenza da cannabis a ridurre il craving, migliorare il controllo degli impulsi e sostenere il cambiamento.

Non sostituisce la motivazione, ma la potenzia.



RIDUCE IL CRAVING
Agisce sui circuiti cerebrali coinvolti nel desiderio e nella ricerca della sostanza.

MIGLIORA IL CONTROLLO
Favorisce le funzioni esecutive e la capacità di fare scelte consapevoli.

AIUTA LA MOTIVAZIONE
Sostiene l'impegno nel percorso di cambiamento e nel raggiungimento degli obiettivi.

SICURA E NON INVASIVA
Non richiede farmaci, non ha bisogno di anestesia e presenta un ottimo profilo di tollerabilità.

INTEGRATA E PERSONALIZZATA
La rTMS si integra con percorsi psicologici e terapeutici costruiti su misura per ogni persona.

COME AGISCE LA rTMS NELLA DIPENDENZA DA CANNABIS

1. STIMOLAZIONE MIRATA
La rTMS modula l'attività della corteccia prefrontale e dei circuiti della ricompensa.

2. RIDUZIONE DEL CRAVING
Si osserva una diminuzione del desiderio di usare e della ricerca della sostanza.

3. MIGLIOR CONTROLLO
Migliorano l'attenzione, l'autocontrollo e la gestione delle emozioni.

4. CAMBIAMENTO STABILE
I nuovi schemi mentali si consolidano nel tempo e il rischio di ricadute si riduce.

5. QUALITÀ DI VITA
Aumenta il benessere generale, le relazioni migliorano e si ritrova un equilibrio più stabile.

A CHI PUÒ ESSERE UTILE

- Persone con uso problematico o abuso di cannabis
- Dipendenza con difficoltà a smettere
- Craving intenso e ricorrente
- Ricadute ripetute nonostante i tentativi
- Difficoltà di concentrazione e motivazione
- Ansia, irritabilità o umore altalenante

Ogni percorso è unico. La valutazione clinica permette di capire se la rTMS è indicata per la tua situazione.

IL PERCORSO AL CENTRO MEDICO VIS

VALUTAZIONE CLINICA
Analisi accurata della situazione e definizione degli obiettivi.

TRATTAMENTO rTMS
Sedute personalizzate secondo protocolli validati.

SUPPORTO PSICOLOGICO
Percorso psicologico integrato per affrontare pensieri, emozioni e comportamenti.

MONITORAGGIO E FOLLOW-UP
Monitoraggio costante dei progressi e adattamento del percorso.

EVIDENZE SCIENTIFICHE

Studi clinici hanno evidenziato che la rTMS, integrata con interventi psicologici, può:

- Ridurre il craving e l'impulsività
- Migliorare il controllo degli impulsi
- Favorire l'astinenza e il mantenimento dei risultati nel tempo
- Ridurre il rischio di ricadute
- Migliorare il funzionamento cognitivo e la qualità della vita

La rTMS è una tecnologia supportata dalla ricerca e riconosciuta a livello internazionale.



LA TECNOLOGIA rTMS

La rTMS utilizza impulsi magnetici mirati per modulare in modo specifico le aree cerebrali coinvolte nei meccanismi della dipendenza. È indolore, non invasiva e consente di riprendere le attività quotidiane subito dopo la seduta.

DOMANDE FREQUENTI

La rTMS fa male?
No, è indolore. Puoi avvertire solo una leggera sensazione sul cuoio capelluto durante la seduta.

Quante sedute servono?
Il numero di sedute è definito dopo la valutazione clinica e può variare in base alla persona.

Ci sono effetti collaterali?
La rTMS è ben tollerata. Eventuali effetti sono lievi e transitori.



> Non è mai troppo tardi per cambiare.
> Chiedere aiuto è il primo passo per riprendere in mano la tua vita.



CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

IL CERVELLO DIPENDENTE

COME LA DIPENDENZA CAMBIA IL CERVELLO E IL COMPORTAMENTO

Le dipendenze non sono una questione di debolezza o mancanza di volontà: sono condizioni che modificano profondamente il cervello.
Capire cosa accade a livello cerebrale è il primo passo per comprendere, prevenire e trattare.



IL SISTEMA DELLA RICOMPENSA
Le sostanze e i comportamenti dipendenti attivano e sovrastimolano il circuito della ricompensa dopaminergico, creando un rinforzo potente.

TOLLERANZA
Nel tempo il cervello si adatta: serve sempre di più per ottenere lo stesso effetto.

CRAVING E PERDITA DI CONTROLLO
I circuiti del desiderio diventano iperattivi, mentre quelli del controllo e della razionalità si indeboliscono.

PRIORITÀ ALTERATE
La dipendenza prende il sopravvento: il cervello dà priorità al "qui e ora" a scapito della salute e dei progetti futuri.

CAMBIAMENTI STRUTTURALI
Possono verificarsi alterazioni nelle connessioni neuronali e nelle funzioni cognitive (memoria, attenzione, apprendimento, emozioni).

LE AREE DEL CERVELLO MAGGIORMENTE COINVOLTE

SISTEMA DI RICOMPENSA
(Nucleo Accumbens)
Centro del piacere e della motivazione. La dopamina genera sensazioni di benessere e rinforza il comportamento.

CORTECCIA PREFRONTALE
(Funzioni esecutive)
Area del controllo, pianificazione e decisioni. La sua funzionalità si riduce con la dipendenza.

AMIGDALA
(Emozioni)
Aumenta la risposta a stress, ansia e segnali legati al craving.

IPPOCAMPO
(Memoria)
Può ridursi la capacità di memoria e di apprendimento, soprattutto nel consumo prolungato.

CORTECCIA CINGOLATA ANTERIORE
(Motivazione e controllo)
Coinvolta nel conflitto tra il desiderio di sostanza/comportamento e gli obiettivi personali. La sua funzione si indebolisce.

COSA ACCADE NEL CERVELLO

- Aumento della dopamina nel circuito della ricompensa
- Rinforzo del comportamento di consumo/azione
- Indebolimento del controllo razionale
- Aumento di ansia, stress e impulsività
- Rischio di ricadute più elevato

La dipendenza non è una scelta: è una malattia cerebrale complessa.

DALL'USO AL DISTURBO: UN PERCORSO PROGRESSIVO

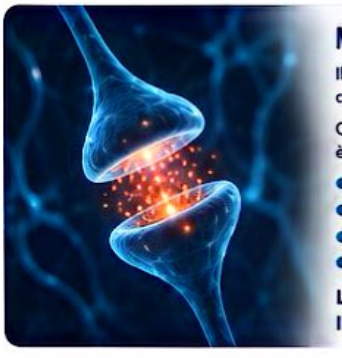
USO → **USO ABITUALE** → **PERDITA DI CONTROLLO** → **DIPENDENZA**

- **USO**: Sperimentazione o uso occasionale.
- **USO ABITUALE**: Aumento della frequenza e della tolleranza.
- **PERDITA DI CONTROLLO**: Difficoltà a ridurre o smettere nonostante le conseguenze.
- **DIPENDENZA**: La sostanza o il comportamento diventa centrale.

CONSEGUENZE SU CORPO E MENTE

- Disturbi del sonno e dell'umore
- Ansia, depressione, irritabilità
- Difficoltà di concentrazione e memoria
- Problemi nelle relazioni e nel lavoro/scuola
- Peggioramento della salute fisica

Ogni dipendenza ha un impatto globale sulla persona, sulla sua vita e sul suo futuro.



MA IL CERVELLO PUÒ CAMBIARE

Il cervello possiede una straordinaria capacità di adattamento chiamata **neuroplasticità**.

Con il giusto supporto, tempo e trattamento, è possibile:

- Ripristinare l'equilibrio dei circuiti cerebrali
- Migliorare le funzioni cognitive
- Ridurre il craving e il rischio di ricadute
- Ritrovare motivazione, benessere e progettualità

La guarigione è possibile.
Il cervello può riprendersi.



> Comprendere il cervello dipendente significa guardare oltre il giudizio e scegliere la strada della cura, dell'ascolto e della speranza.

Informazione, consapevolezza e supporto sono le basi per rompere il circolo della dipendenza e costruire una nuova possibilità di vita.

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

NEUROPLASTICITÀ E GUARIGIONE: IL CERVELLO PUÒ RIPRENDERSI

Il cervello non è rigido. È plastico.
Ha una straordinaria capacità di cambiare, adattarsi e creare nuove connessioni per tutta la vita.

La guarigione dalla dipendenza è possibile perché il cervello può guarire.



IL CERVELLO CAMBIA
Nuove connessioni si formano costantemente. Le esperienze, le scelte e i trattamenti possono modificarne la struttura e il funzionamento.

NON È MAI TROPPO TARDI
La neuroplasticità non ha età. A ogni fase della vita è possibile attivare cambiamenti positivi.

LA RIPETIZIONE È POTENTE
Ogni scelta sana rafforza i circuiti positivi e rende più deboli quelli legati alla dipendenza.

IL CAMBIAMENTO È GRADUALE
Non esistono scorciatoie. Il recupero è un percorso fatto di piccoli passi che creano grandi trasformazioni.

IL SUPPORTO FA LA DIFFERENZA
Relazioni sane, terapia, rTMS e un ambiente positivo sono alleati fondamentali per sostenere la guarigione.

COME AVVIENE IL CAMBIAMENTO?

ESPERIENZA → **ATTIVAZIONE** → **RINFORZO** → **TRASFORMAZIONE**

ESPERIENZA
Vivi nuove esperienze e impari nuovi modi di pensare e agire.

ATTIVAZIONE
Si attivano nuovi circuiti neurali che sostituiscono le vecchie abitudini.

RINFORZO
La ripetizione rafforza le nuove connessioni rendendole stabili.

TRASFORMAZIONE
Il cervello si riorganizza, la persona cambia, la vita migliora.

I FATTORI CHE FAVORISCONO LA NEUROPLASTICITÀ

ATTIVITÀ FISICA
Migliora l'umore, riduce lo stress e stimola la crescita di nuove connessioni.

APPRENDIMENTO
Imparare cose nuove mantiene il cervello attivo e plastico.

MINDFULNESS E GESTIONE DELLO STRESS
Riduce l'ansia, migliora l'attenzione e favorisce l'equilibrio emotivo.

RELAZIONI POSITIVE
Il supporto sociale rafforza il benessere e motiva al cambiamento.

SONNO DI QUALITÀ
Durante il sonno il cervello consolida i ricordi e rigenera i circuiti neurali.

DALLA DIPENDENZA ALLA LIBERTÀ

Le sostanze e i comportamenti compulsivi modificano i circuiti del cervello.
Ma con il giusto percorso è possibile riattivare le aree del controllo, delle emozioni e della motivazione.
Ogni giorno di impegno è un'opportunità per costruire un nuovo futuro.

Il cervello può riprendersi.
Tu puoi riprenderti.

IL RUOLO DELLA rTMS NELLA GUARIGIONE

La rTMS (Stimolazione Magnetica Transcranica ripetitiva) può supportare la neuroplasticità agendo su aree cerebrali coinvolte nel craving, nel controllo degli impulsi e nella regolazione dell'umore.

STIMOLA le aree cerebrali ipoattive → **RIEQUILIBRA** i circuiti alterati → **FAVORISCE** le nuove connessioni e la motivazione → **SOSTIENE** il cambiamento a lungo termine



COSA PUOI FARE OGNI GIORNO PER SOSTENERE LA NEUROPLASTICITÀ

STABILISCI UNA ROUTINE
Avere orari regolari per sonno, pasti e attività aiuta il cervello a ritrovare equilibrio.

FISSA OBIETTIVI REALISTICI
Piccoli traguardi quotidiani danno motivazione e senso di progresso.

PRENDITI CURA DI TE
Dedica tempo ad attività che ti fanno stare bene e che ti rappresentano.

CHIEDI AIUTO QUANDO SERVE
Non sei solo. Chiedere supporto è un segno di forza, non di debolezza.

CELEBRA I PROGRESSI
Riconosci ogni passo in avanti. Ogni scelta positiva è una vittoria.

NON ARRENDERTI
Le ricadute possono accadere, ma non cancellano il percorso. Conta il tornare in gioco, sempre.

> "Il recupero non è solo smettere con la sostanza o il comportamento, ma costruire una vita che ha senso vivere."

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO
VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855
www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

VIS MAGAZINE
VOLUME III – ADDICTION
NUMERO 3 | AUTUNNO 2026

rTMS E ADDICTION
NEUROMODULAZIONE PER RICOMINCIARE

La rTMS (stimolazione magnetica transcranica ripetitiva) è una terapia non invasiva che modula l'attività dei circuiti cerebrali coinvolti nella dipendenza, aiutando a ridurre craving, impulsività e ricerca compulsiva della sostanza e a ritrovare il controllo.

La scienza. La tecnologia VIS.
Una nuova possibilità di libertà.



PERCHÉ La rTMS FUNZIONA NELLE ADDICTION

RIDUCE IL CRAVING
Modula l'iperattività dei circuiti del desiderio e dell'impulso.

RIEQUILIBRA IL SISTEMA DELLA RICOMPENSA
Migliora la risposta alla ricompensa naturale e la motivazione.

POTENZIA IL CONTROLLO ESECUTIVO
Rinforza la corteccia prefrontale e migliora l'autoregolazione.

RIDUCE RICADUTE E IMPULSIVITÀ
Stabilizza le reti cerebrali coinvolte nella ricerca compulsiva.

IL BERSAGLIO PRINCIPALE: DLPFC SINISTRO

La rTMS agisce principalmente sulla corteccia prefontale dorsolaterale sinistra (DLPFC), l'"area del controllo" che regola decisioni, inibizione degli impulsi e pianificazione.



- Iperattività del sistema di ricompensa (nucleus accumbens, strutture limbiche).
- Ipoattività della DLPFC (controllo e giudizio ridotto).
- **rTMS eccitatoria** → aumenta l'attività della DLPFC.
- Migliora il controllo top-down sul craving e sul comportamento.

EVIDENZE SCIENTIFICHE SU DIVERSE DIPENDENZE

COCAINA
Riduzione significativa del craving e del consumo. Miglioramento del controllo degli impulsi e della qualità di vita.

ALCOL
Riduzione del desiderio di bere e del numero di giorni di consumo. Aumento dei giorni di astinenza.

NICOTINA
Diminuzione del craving e del numero di sigarette al giorno. Aumento del tasso di astinenza.

CANNABIS
Riduzione del consumo e del craving. Miglioramento della motivazione al cambiamento.

LUDOPATIA
Riduzione degli impulsi di gioco e del tempo dedicato al gioco. Miglioramento del controllo e della qualità della vita.

Studi randomizzati, meta-analisi e linee guida internazionali confermano l'efficacia della rTMS come terapia aggiuntiva nei disturbi da uso di sostanze e nei comportamenti dipendenti.

COME AGISCE LA rTMS NEE CERVELLO

STIMOLAZIONE DLPFC SINISTRO
Impulsi magnetici ripetitivi attivano la corteccia prefrontale dorsolaterale sinistra.

MODULAZIONE DEI CIRCUITI
Riequilibra i circuiti fronto-striatali e dopaminergici coinvolti nel craving e nella ricompensa.

RIDUZIONE DEL CRAVING
Diminuisce l'iperattivazione del sistema del desiderio e dell'impulso.

MIGLIORE CONTROLLO
Aumenta il controllo esecutivo e l'autoregolazione dei comportamenti.

RIDUZIONE DEL RISCHIO DI RICADUTA
Più stabilità, meno impulsi, maggiore capacità di scegliere.

ATTIVITÀ CEREBRALE: PRIMA E DOPO rTMS



Aumento dell'attività nella DLPFC sinistra e riduzione dell'iperattività del sistema limbico.

LA TECNOLOGIA VIS



- Stimolazione precisa e focalizzata
- Targeting del DLPFC sinistro
- Navigazione neurale VIS-NAV (opzionale)
- Massimo comfort e silenziosità
- Protocolli evidence-based
- Monitoraggio in tempo reale
- Sicurezza ai massimi standard internazionali

PERCHÉ SCEGLIERE rTMS CON VIS

- Approccio scientifico e personalizzato
- Tecnologia avanzata di ultima generazione
- Integrazione con percorso psicologico e riabilitativo
- Team multidisciplinare esperto in addiction
- Risultati concreti e misurabili

LA rTMS È SICURA

Non invasiva, ben tollerata, con effetti **collaterali lievi e transitori** (mal di testa o lieve affaticamento). Nessuna anestesia, nessun farmaco, nessuna dipendenza.

Sicura. Efficace. Scientifica.

La rTMS VIS è uno strumento potente per aiutarti a riprendere in mano la tua vita.

A CHI È INDICATA

- Persone con dipendenza da sostanze (alcol, cocaina, nicotina, cannabis, ecc.)
- Comportamenti dipendenti (ludopatia, gaming, shopping, ecc.)
- Difficoltà nel controllo degli impulsi e nelle ricadute
- In abbinamento a percorsi psicologici e riabilitativi

LA SCIENZA, AL TUO FIANCO

La rTMS non sostituisce la tua forza di volontà. La potenzia.

Modulare il cervello oggi per scegliere meglio domani.

IL MESSAGGIO VIS

"Non è solo questione di smettere. È questione di ricominciare a vivere con libertà e consapevolezza."

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

SCOPRI DI PIÙ SULLA rTMS VIS

VIS MAGAZINE
VOLUME III – ADDICTION
NUMERO 3 | AUTUNNO 2026
19

rTMS E ADDICTION

MODULARE IL CERVELLO, RIPRISTINARE LA LIBERTÀ

La rTMS VIS è un programma terapeutico completo, basato su protocolli personalizzati e monitoraggio continuo, per ridurre il craving, riequilibrare i circuiti cerebrali e sostenere il cambiamento nel tempo.

Un percorso. Un obiettivo.
La tua libertà.



LA TECNOLOGIA VIS

- Stimolazione precisa e focalizzata
- Targeting del DLPFC sinistro
- Navigazione neuronale VIS-NAV
- Massimo comfort e sicurezza
- Protocolli evidence-based
- Monitoraggio in tempo reale
- Risultati misurabili

I PROTOCOLLI rTMS VIS

Personalizzati sulla base della sostanza, della gravità e del profilo del paziente.

PROTOCOLLO	TARGET	FREQUENZA	DURATA	SOSTANZE PRINCIPALI
HF DLPFC sinistro	DLPFC sinistro	10 Hz	20 min	Cocaina, Alcol, Nicotina, Cannabis, Ludopatia
iTBS	DLPFC sinistro	iTBS	3 min	Nicotina, Cocaina, Alcol
Theta Burst Intermittent	DLPFC sinistro	iTBS	3 min	Craving resistente, Poli-addiction
LF DLPFC destro	DLPFC destro	1 Hz	15–20 min	Ansia, Impulsività, Ludopatia

ⓘ I protocolli sono adattati e modificati nel tempo in base alla risposta clinica.

IL PERCORSO TERAPEUTICO VIS

1. VALUTAZIONE
Colloquio specialistico, scale di craving, valutazione psicometrica e obiettivi terapeutici.

2. DEFINIZIONE PROTOCOLLO
Scelta del protocollo rTMS più adatto e pianificazione del percorso personalizzato.

3. TRATTAMENTO rTMS
Sedute quotidiane o pluri-settimanali con stimolazione mirata del DLPFC.

4. MONITORAGGIO
Valutazione periodica di craving, umore, impulsività e progressi clinici con strumenti validati.

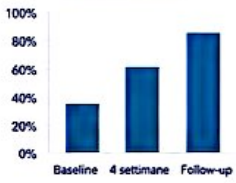
6. FOLLOW-UP
Sedute di mantenimento, relazioni migliori e una nuova qualità di vita. delle ricadute.

RISULTATI CLINICI VIS*

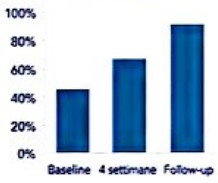
RIDUZIONE DEL CRAVING (Scala VAS)
-63%
dopo 4 settimane



GIORNI DI ASTINENZA (MEDIA)
+48%
rispetto al baseline



QUALITÀ DI VITA (WHOQOL-BREF)
+41%
miglioramento medio



*Dati clinici osservazionali su pazienti trattati presso i Centri VIS (n=312).

SALA TMS VIS: SICUREZZA, COMFORT, ECCELLENZA



- Ambiente dedicato e rilassante
- Tecnologia all'avanguardia
- Massima sicurezza certificata
- Monitoraggio costante
- Comfort per ogni paziente
- Nessun effetto collaterale sistemico

CASE SERIES VIS – ESEMPI DI RISULTATI

PAZIENTE A.
Cocaina
32 anni – Trattamento: iTBS DLPFC sinistro, 20 sedute

Craving VAS	Giorni di astinenza
da 8.6 a 2.4 (-72%)	da 4 a 36

PAZIENTE B.
Alcol
45 anni – Trattamento: 10 Hz DLPFC sinistro, 20 sedute

Craving VAS	Giorni di astinenza
da 9.1 a 3.0 (-67%)	da 2 a 45

PAZIENTE C.
Ludopatia
29 anni – Trattamento: iTBS DLPFC sinistro, 20 sedute

Impulso di gioco (SOGS)	Controllo comportamentale
da 15 a 6 (-60%)	migliorato

I risultati individuali possono variare in base alla storia clinica e all'aderenza al percorso.

FOLLOW-UP E MANTENIMENTO

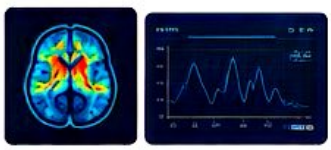
Il mantenimento è fondamentale per consolidare i risultati.

- Sedute di mantenimento programmate
- Supporto psicologico integrato
- Educazione e prevenzione delle ricadute
- Monitoraggio a 1, 3, 6 e 12 mesi

Siamo al tuo fianco, oggi e nel tuo futuro.

MONITORAGGIO IN TEMPO REALE

La tecnologia VIS consente di monitorare l'attività cerebrale durante il trattamento per massimizzare efficacia e sicurezza.



Dati oggettivi. Decisioni precise. Risultati migliori.

> "La rTMS VIS non cambia chi sei. Ti aiuta a riprendere il controllo della tua vita."

SCIENZA · EVIDENZE · PERSONE · RISULTATI · SPERANZA · LIBERTÀ

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

SCOPRI DI PIÙ SULLA rTMS VIS



INTERVISTA

Dott. Antonio D'Adduzio

Psichiatra Ser.D Foggia

" Il ruolo del Ser.D nel trattamento delle dipendenze e le nuove prospettive terapeutiche."

Abbiamo intervistato il Dott. Antonio D'Adduzio, psichiatra del Ser.D di Foggia, da anni in prima linea nel trattamento delle dipendenze. Un confronto prezioso sulla realtà dei servizi territoriali, sulle sfide quotidiane e sulle opportunità offerte dalle nuove terapie, come la rTMS, per accompagnare le persone verso percorsi di cambiamento e libertà.

> *Ogni persona che arriva al Ser.D porta con sé una storia unica. Il nostro compito è ascoltare, comprendere e costruire insieme un percorso di cura che restituisca dignità, autonomia e speranza.*

1 Dottore, qual è il ruolo del Ser.D nel trattamento delle addiction?

Il Ser.D è il punto di riferimento pubblico per le persone che affrontano un problema di dipendenza. Offriamo accoglienza, valutazione, diagnosi e percorsi terapeutici integrati che coinvolgono interventi medici, psicologici, educativi e sociali. Il nostro obiettivo è accompagnare la persona verso il recupero dell'autonomia e della qualità di vita, lavorando non solo sulla sostanza, ma anche sulle cause e sul contesto che alimentano la dipendenza.

2 Quali sono oggi le principali sfide che affrontate?

Le sfide sono molteplici: l'aumento delle polidipendenze, l'abbassamento dell'età di esordio, la complessità dei problemi psichiatrici associati e la necessità di risposte rapide e concrete, con risorse spesso limitate. Per questo è fondamentale il lavoro di rete con i servizi sanitari, sociali e con realtà specialistiche come il Centro Medico VIS, con cui collaboriamo per offrire ai pazienti percorsi completi e continui.

3 Come valuta l'integrazione tra Ser.D e nuove tecnologie terapeutiche?

La ritengo una grande opportunità. Le nuove tecnologie, come la rTMS, non sostituiscono il lavoro terapeutico, ma lo potenziano. Integrare strumenti innovativi con la relazione terapeutica e il supporto psicologico significa aumentare le possibilità di successo, soprattutto nei casi resistenti o con forte craving.

4 Dal suo punto di vista, la rTMS può essere utile nelle dipendenze?

Sì, l'evidenza scientifica crescente dimostra che la rTMS, soprattutto sulla corteccia prefrontale dorsolaterale sinistra, può ridurre il craving, migliorare il controllo degli impulsi e sostenere la motivazione al cambiamento. Nella mia esperienza, quando ben integrata in un percorso terapeutico, può fare la differenza, in particolare nei pazienti con ricadute frequenti o scarsa risposta ai trattamenti tradizionali.

5 Qual è il valore della collaborazione con il Centro Medico VIS?

VIS rappresenta per noi un partner affidabile e competente. La loro equipe multidisciplinare e la tecnologia avanzata permettono di offrire ai nostri pazienti un supporto aggiuntivo di altissimo livello. Insieme costruiamo percorsi che mettono al centro la persona e le sue reali possibilità di cambiamento.

6 Un messaggio per le persone che stanno lottando con una dipendenza.

Chiedere aiuto è il primo, coraggioso passo.
Non siete soli e non siete definiti dalla vostra dipendenza. Con il giusto supporto, un percorso su misura e la determinazione a cambiare, è possibile ricominciare.
Noi siamo qui per camminare insieme a voi.

IL SER.D: IN PRIMA LINEA PER LA PERSONA

- **Accoglienza e ascolto** Il primo passo per creare fiducia e alleanza terapeutica.
- **Valutazione e diagnosi** Un'analisi completa per definire il percorso più adatto.
- **Trattamento integrato** Interventi medici, psicologici, educativi e sociali su misura.
- **Rete e collaborazione** Lavoro in squadra con servizi, famiglie e realtà territoriali.
- **Obiettivo: autonomia** Restituire alla persona strumenti, risorse e libertà di scelta.

Nessuno si salva da solo. Il cambiamento è possibile, quando c'è una rete che sostiene.

rTMS: UN SUPPORTO INNOVATIVO



- Stimolazione non invasiva e sicura
- Agisce sulla corteccia prefrontale (DLPFC)
- Riduce il craving e l'impulsività
- Migliora il controllo e la regolazione emotiva
- Supporta la motivazione e la prevenzione delle ricadute
- Integra, non sostituisce, il percorso terapeutico

Al Centro Medico VIS la rTMS è parte di percorsi personalizzati, scientificamente fondati e sempre centrati sulla persona.

> *La dipendenza non è una mancanza di volontà: è una condizione che si può curare. Con competenza, umanità e strumenti sempre più efficaci, possiamo restituire alle persone la possibilità di scegliere il proprio futuro.*

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO
VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855
www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it
SCOPRI DI PIÙ SULLA rTMS VIS

VIS MAGAZINE
VOLUME III – ADDICTION
NUMERO 3 | AUTUNNO 2026

NON È MANCANZA DI VOLONTÀ

Il ruolo fondamentale delle famiglie nel percorso di cura delle dipendenze

Dietro ogni persona che soffre di una dipendenza c'è una storia, spesso complessa e piena di sofferenza. Accanto a lui ci sono persone che amano, che soffrono, che si sentono impotenti. Le famiglie hanno un ruolo centrale nel percorso di cura, ma hanno anche bisogno di essere ascoltate, informate e sostenute.



> *La dipendenza non riguarda solo chi ne soffre. Riguarda anche chi gli sta accanto. Insieme, si può ricominciare.*

CAPIRE PER AIUTARE

Le dipendenze non sono una scelta. Sono una malattia cronica e complessa che colpisce la persona, ma anche il sistema familiare.
Comprendere è il primo passo per aiutare davvero.

COSA NON È UTILE FARE

- Negare il problema
- Colpevolizzare o giudicare
- Coprire o giustificare
- Minacciare o ricattare
- Fare tutto al posto suo

Questi atteggiamenti aumentano la sofferenza e allontanano dalla cura.

COSA PUÒ FARE LA FAMIGLIA

- Ascoltare senza giudizio
- Informarsi e chiedere aiuto
- Stabilire confini chiari e coerenti
- Incoraggiare il percorso di cura
- Prendersi cura anche di sé

Essere presenti, senza sostituirsi, aiuta la persona a ritrovare la propria responsabilità.

IL SOSTEGNO CHE FA LA DIFFERENZA

La famiglia non può "guarire" al posto della persona cara, ma può essere una risorsa preziosa. Un sostegno equilibrato, fatto di presenza, fiducia e limiti sani, aiuta a costruire le condizioni per il cambiamento.
Il percorso di cura è più efficace quando si lavora insieme.

PRENDERSI CURA ANCHE DI CHI SI PRENDE CURA

Vivere accanto a una persona con dipendenza è faticoso.
Ansia, stress, senso di colpa e impotenza possono logorare.
Chiedere aiuto non è un segno di debolezza,
ma un atto di responsabilità e amore.

I NOSTRI CONSIGLI

- Informarsi bene sulla dipendenza e sui percorsi di cura disponibili.
- Partecipare agli incontri con i professionisti.
- Non affrontare tutto da soli: chiedere supporto è fondamentale.
- Cercare gruppi di supporto per familiari: condividere aiuta a sentirsi meno soli.
- Ritagliarsi momenti per sé e per il proprio benessere.

INSIEME, VERSO LA LIBERTÀ

Le dipendenze si possono curare. Con percorsi adeguati, sostegno professionale e una rete familiare consapevole, è possibile ritrovare fiducia, equilibrio e speranza.
Non arrendetevi: ogni piccolo passo conta.
Non siete soli: chiedere aiuto è il primo, coraggioso passo verso il cambiamento.



> *L'amore vero non è salvare l'altro, ma camminare con lui verso la libertà. Insieme, si può.*

IL CENTRO MEDICO VIS È AL FIANCO DELLE FAMIGLIE

Offriamo ascolto, consulenza e percorsi dedicati anche ai familiari.
Per informazioni o supporto, rivolgersi al nostro team di professionisti.

**LA FAMIGLIA NON È IL PROBLEMA, MA PUÒ ESSERE PARTE DELLA SOLUZIONE.
CONOSCENZA, SOSTEGNO E AMORE RESPONSABILE APRONO LA STRADA ALLA RINASCITA.**

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

SCOPRI DI PIÙ SUI PERCORSI DEDICATI ALLE FAMIGLIE

LE PROSPETTIVE FUTURE

Verso una cura sempre più personalizzata, integrata e umana



La ricerca e l'innovazione stanno aprendo nuove strade nel trattamento delle dipendenze. L'obiettivo non è solo ridurre il consumo, ma promuovere una vera rinascita: recuperare benessere, relazioni, futuro.

> *Il futuro delle dipendenze non è fatto solo di farmaci, ma di persone, relazioni, tecnologie al servizio dell'umanità.*
> *La scienza ci offre strumenti straordinari, ma è l'integrazione e la personalizzazione che fanno la differenza.*

LE DIREZIONI DEL FUTURO

NEUROMODULAZIONE SEMPRE PIÙ PRECISA
Tecnologie come la rTMS evolvono verso protocolli sempre più mirati, personalizzati e combinati con altre terapie.

TERAPIE INTEGRATE E MULTIDISCIPLINARI
L'integrazione tra interventi psicologici, farmacologici, educativi e tecnologici è la chiave per risultati duraturi.

PERSONALIZZAZIONE DEI PERCORSI
Ogni persona è unica. Il futuro è nella capacità di costruire percorsi su misura, basati su dati clinici e bisogni reali.

COINVOLGIMENTO DI FAMIGLIE E RETI
Le famiglie, la scuola, il lavoro e la comunità sono alleati fondamentali nel percorso di cura e reinserimento.

PREVENZIONE E CULTURA DELLA SALUTE
Investire nella prevenzione, nell'educazione e nella riduzione dello stigma per costruire una società più consapevole e inclusiva.



INNOVAZIONE E RICERCA: COSA CI ASPETTA

- Biomarcatori e intelligenza artificiale per predire rischio e risposta alle terapie.
- Realtà virtuale e digital therapeutics per potenziare la motivazione e le abilità di coping.
- Stimolazione cerebrale non invasiva di nuova generazione, sempre più efficace e confortevole.
- Ricerca sui circuiti cerebrali della dipendenza per interventi sempre più mirati.
- Collaborazioni internazionali e condivisione dei dati per accelerare le scoperte.

IL NOSTRO IMPEGNO

- Continuare a investire in tecnologia e formazione.
- Offrire cura con competenza, empatia e rispetto.
- Costruire alleanze con i servizi del territorio e le famiglie.
- Misurare i risultati e migliorare ogni giorno.

Perché ogni persona merita un futuro possibile.

LA SPERANZA È UNA SCELTA QUOTIDIANA

Il percorso di cura non è una linea retta, ma un cammino fatto di passi, a volte piccoli, a volte più grandi. Le ricadute possono far parte del percorso, ma non devono mai spegnere la speranza.

Con il giusto supporto, le giuste risorse e la volontà di ricominciare, è possibile.

Il futuro non si aspetta: si costruisce.



UNO SGUARDO AVANTI, INSIEME

Le dipendenze sono una sfida complessa, ma il futuro ci offre strumenti, conoscenze e opportunità mai avute prima.
Sta a noi, come comunità, scegliere di metterle al servizio delle persone.

Insieme possiamo trasformare la dipendenza in un nuovo inizio.



> *La scienza ci indica la strada, l'umanità ci guida, la speranza ci sostiene.*
> *Il futuro delle dipendenze è nelle nostre mani, oggi.*

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

SCOPRI DI PIÙ SULLE NUOVE PROSPETTIVE

EDITORIALE FINALE

CURARE LA DIPENDENZA SIGNIFICA RESTITUIRE LIBERTÀ



La persona al centro, sempre.
La scienza al servizio della vita.

Con questo terzo volume di VIS Magazine abbiamo percorso insieme le principali sostanze d'abuso e le dipendenze comportamentali, esplorando i meccanismi neurobiologici, gli effetti, i rischi e soprattutto le possibilità di cura. Non lo abbiamo fatto per catalogare, ma per comprendere. Non per giudicare, ma per offrire strumenti concreti a chi soffre, ai familiari, ai professionisti e a chi cerca risposte.

Le dipendenze non sono una mancanza di volontà.
Sono condizioni complesse che coinvolgono il cervello, la mente, le emozioni, le relazioni e il contesto di vita.
Per questo, la cura non può mai essere una soluzione unica per tutti, ma deve essere personalizzata, integrata e umana.

Dott. Gianpaolo Ruggiero
Direttore Centro Medico VIS

> *La libertà non è fare ciò che si vuole,*
> *ma scegliere ciò che dà valore alla propria vita.*
> *Il nostro compito è restituire alle persone*
> *la possibilità di scegliere di nuovo.*

IL NOSTRO APPROCCIO

Al Centro Medico VIS crediamo in un approccio bio-psico-sociale davvero integrato: valutiamo la persona nella sua globalità, interveniamo sulle cause e non solo sui sintomi, accompagniamo passo dopo passo, rispettando tempi, bisogni e obiettivi di ciascuno.

IL NOSTRO IMPEGNO

La ricerca scientifica avanza, le tecnologie evolvono, le conoscenze si approfondiscono. Noi continuiamo a formare, innovare e migliorare, per offrire percorsi di cura sempre più efficaci, sicuri e rispettosi della dignità della persona.
Il futuro ci pone nuove sfide, ma anche nuove opportunità: telemedicina, intelligenza artificiale, neuroscienze, prevenzione precoce, inclusione sociale.
Siamo pronti ad affrontarle con responsabilità e con la stessa missione che ci guida da sempre: restituire libertà, costruire benessere, generare speranza.

INSIEME, SI PUÒ

Nessuno si salva da solo.
Il coinvolgimento dei familiari, la collaborazione dei professionisti, la rete dei servizi e il supporto della comunità sono fondamentali.

Insieme possiamo trasformare la dipendenza in un nuovo inizio.

Ogni persona merita una seconda possibilità.
Ogni storia merita di essere ascoltata e accompagnata.

I MESSAGGI CHIAVE DI QUESTO PERCORSO

Comprendere
Conoscere è il primo passo per affrontare la dipendenza senza pregiudizi.

Accogliere
L'ascolto empatico e l'accoglienza creano le condizioni per la cura.

Integrare
La cura efficace nasce dall'integrazione di competenze e approcci diversi.

Personalizzare
Ogni persona ha bisogni unici. La terapia deve essere su misura, non standardizzata.

Sostenere
Il sostegno continuo è la chiave per consolidare i risultati nel tempo.

Sperare
La speranza è una forza reale che alimenta il cambiamento e la rinascita.

> Il cambiamento è possibile. La libertà è possibile.
> La speranza è possibile.
> E noi saremo sempre al fianco di chi sceglie questo cammino.

ATTENZIONE AI RISCHI DIGITALI

Ricorda che online esistono minacce come i TROJAN, programmi dannosi che possono rubare dati, danneggiare dispositivi e compromettere la tua privacy. Proteggi sempre te stesso: usa aggiornamenti, antivirus e buona prudenza. La sicurezza digitale è parte del benessere.

Grazie ai nostri lettori per averci seguito, ai pazienti per la fiducia, ai colleghi per la collaborazione, alle istituzioni per il sostegno.
Insieme possiamo continuare a fare la differenza.

Con impegno. Con scienza. Con cuore.

Dott. Gianpaolo Ruggiero
Direttore Centro Medico VIS

INDICE

UN PERCORSO CONDIVISO PER COMPRENDERE, CURARE, COSTRUIRE NUOVE LIBERTÀ

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE

01. COPERTINA
La dipendenza non è una scelta. La libertà sì. 01

02. NEUROBIOLOGIA DELLA DIPENDENZA
Come il cervello impara a dipendere 02

03. CRAVING
Il circuito della ricerca e dell'ossessione 03

04. COCAINA
La sostanza che inganna il cervello 04

05. COCAINA E rTMS
Modulare i circuiti della ricompensa 05

06. ALCOL
Quando bere smette di essere una scelta 06

07. ALCOL E rTMS
Riequilibrare il cervello, ridurre il craving 07

08. NICOTINA
La dipendenza legale più diffusa 08

09. NICOTINA E rTMS
Un aiuto concreto per smettere di fumare 09

10. CANNABIS
Tra percezioni alterate e dipendenza 10

11. CANNABIS E rTMS
Ridurre il craving, migliorare il controllo 11

12. LUDOPATIA
Quando il gioco diventa una trappola 12

13. LUDOPATIA E rTMS
Ristabilire il controllo, spezzare il ciclo 13

14. DIPENDENZE DIGITALI
Connessioni che diventano catene 14

15. DIPENDENZE DIGITALI E rTMS
Ritrovare equilibrio nell'era digitale 15

16. IL CERVELLO DIPENDENTE
Plasticità, ricompensa e vulnerabilità 16

17. NEUROPLASTICITÀ E GUARIGIONE
Il cervello può cambiare, sempre 17

18. rTMS E ADDICTION
La neuromodulazione al servizio della libertà 18

19. rTMS E ADDICTION MODULARE IL CERVELLO, RIPRISTINARE LA LIBERTÀ 19

20. INTERVISTA AL DOTT. ANTONIO D'ADDUZIO
Esperienza, visione e impegno clinico 20

21. NON È MANCANZA DI VOLONTÀ
Comprendere senza giudicare 21

22. LE PROSPETTIVE FUTURE
Innovazione, ricerca e persone al centro 22

23. EDITORIALE FINALE
Curare la dipendenza significa restituire libertà 23

La libertà non è l'assenza di limiti,
ma la possibilità di scegliere ogni giorno il proprio bene.
Insieme, possiamo continuare a fare la differenza.

LA TECNOLOGIA AL SERVIZIO DELLA PERSONA



LA STIMOLAZIONE MAGNETICA TRANSCRANICA RIPETITIVA (rTMS) PRESSO IL CENTRO MEDICO VIS

La **rTMS** (Stimolazione Magnetica Transcranica Ripetitiva) è una metodica non invasiva che utilizza impulsi magnetici focalizzati per modulare l'attività di specifiche aree cerebrali coinvolte nella regolazione dell'umore, del controllo degli impulsi, dell'attenzione e dei circuiti della ricompensa.

Presso il Centro Medico VIS utilizziamo una piattaforma clinica dedicata alla neuromodulazione avanzata, progettata per garantire precisione, sicurezza e comfort durante il trattamento.

Ogni protocollo viene personalizzato sulla base della valutazione clinica individuale e delle più recenti evidenze scientifiche.

PRINCIPALI AREE DI APPLICAZIONE

- Depressione resistente
- Disturbo Ossessivo Compulsivo
- Addiction e dipendenze comportamentali
- Disturbi d'ansia
- Riabilitazione cognitiva
- Neuromodulazione personalizzata

CARATTERISTICHE DEL TRATTAMENTO

NON INVASIVO
Senza chirurgia e senza anestesia

SEDUTE AMBULATORIALI
Trattamenti confortevoli in ambiente sicuro

ELEVATA TOLLERABILITÀ
Procedure ben tollerate e sicure

NESSUN TEMPO DI RECUPERO
Si riprende subito le proprie attività

COMPATIBILE CON FARMACI E PSICOTERAPIA
Un approccio integrato e personalizzato

EVIDENCE BASED
Supportata da solide evidenze scientifiche



La tecnologia non sostituisce la relazione terapeutica.
La potenzia.

CENTRO MEDICO VIS
NEUROMODULAZIONE E SALUTE MENTALE

CENTRO MEDICO VIS
SALUTE E BENESSERE
LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30/A
71042 CERIGNOLA (FG)
0885 090456
+39 375 898 7855

www.centromedicovis.it
info@centromedicovis.it

SCOPRI DI PIÙ SUL CENTRO MEDICO VIS

CENTRO MEDICO

SALUTE E BENESSERE

LA TUA SALUTE, IL NOSTRO IMPEGNO

VIA ASSISI 30
71042 CERIGNOLA (FG)

0885 090456

+39 375 898 7855

https://www.centromedicovis.it

info@centromedicovis.it